



O`ZBEKISTON RESPUBLIKASI HUQUQNI MUHOFAZA QILISH AKADEMIYASI



**"Biz o'z xatti-harakatlarimiz  
uchun javobgarmiz"**

Umumiy o'rta ta'lim maktab 5-sinf o'quvchilari uchun mo'ljallangan dars rejasi

# Dars maqsadlari

## 1 Mas'uliyat tushunchasi

Mas'uliyatni his etish va uning hayotdagi ahamiyatini tushuntirish.

## 3 Jamiyatdagi o'rni

Mas'uliyatning inson hayotidagi, mahalladagi va jamiyatdagi ahamiyatini yoritish.

## 2 Mas'uliyatsizlik

Mas'uliyatsizlikning salbiy ta'sirini ta'riflash.

## 4 Yordam berish

Yordam berishning ahamiyatini va jamiyatdagi o'zgarishlarga ta'sirini tushuntirish.





# Kutilayotgan natijalar



## Tushunish

O'quvchilar mas'uliyat tushunchasini tushunishadi va amalda qo'llashni o'rganishadi.



## Javobgarlik

O'quvchilar o'z xatti-harakatlari uchun javobgarlikni his qilishadi.



## Yordam berish

Odamlarga yordam berishning ahamiyatini tushunib, ijobiy xatti-harakatlarini rivojlantirishadi.

# Dars metodlari

## Rolli o'yinlar

Mas'uliyatni his qilish va yordam berish holatlari.

## Suhbat

Mas'uliyat va yordam berish haqida fikrlar.

## Blits so'rov

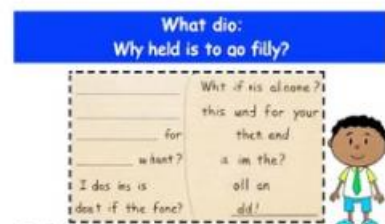
Tezkor savollarga javob berish.

## Hikoyalar

Mas'uliyat va yordam berishga oid hayotiy misollar.



# Foydalanadigan materiallar





# Darsga kirish

1

## Savol

"Hammamizga ma'lumki, har birimizning hayotimizda o'z xatti-harakatlarimizga javobgarlik bor. Bu qanday javobgarlik, bunga kim javobgar?"

2

## Muhokama

"Mas'uliyatsizlik nima anglatadi?"

3

## Fikr almashish

"Qanday vaziyatda siz o'z xatti-harakatlaringiz uchun javobgar bo'lasiz?"



# Mas'uliyat tushunchasi

## Ta'rif

Mas'uliyat – bu shaxsning o'z harakatlari uchun javobgarligi va boshqalarga ta'sir qiluvchi har bir qarorning oqibatlarini his etish.

## Misol

Agar siz maktabda boshqa o'quvchiga yordam bersangiz, bu sizda jamiyatga va atrofdagilarga nisbatan mas'uliyat hissini rivojlantiradi.

# Mas'uliyatsizlik

## Ta'rif

Mas'uliyatsizlik – bu o'z harakatlarining oqibatlarini e'tiborga olmaslik va boshqalarga yordam berishdan bosh tortish.

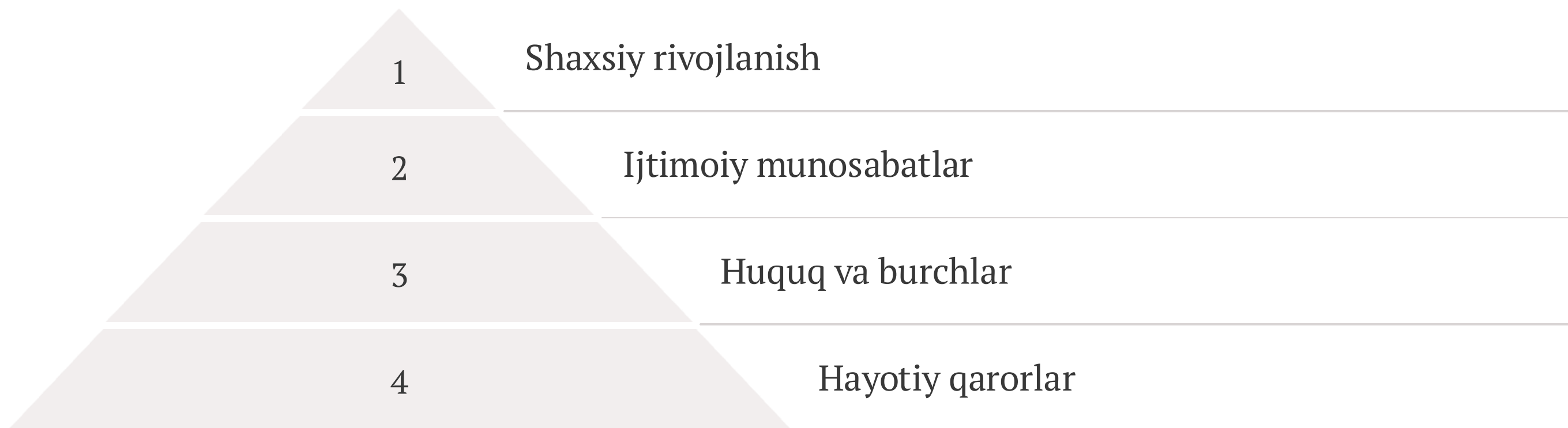
## Misol

Agar kimdir o'ziga yoki boshqalarga zarar yetkazsa, uning mas'uliyatsizligi odamlar bilan munosabatlarida yomon ta'sir ko'rsatadi.





# Mas'uliyatning inson hayotidagi o'rni



Mas'uliyat insonning o'z harakatlariga oid huquq va burchlarini tushunib, ularga amal qilishdir. Mas'uliyat insonning ijtimoiy va shaxsiy rivojlanishida muhim rol o'ynaydi.

# Yordam berish

## Ta'rif

Yordam berish – bu boshqalarning ehtiyojlariga qayg'urib, ularga qo'l keltirishga intilish.



## Misol

Siz maktabda yoki o'yinda boshqa bir insonga yordam berish orqali o'zingizning boshqalarga nisbatan mas'uliyat hissini sezishingiz mumkin.

# Hayotiy vaziyat: Do'stga yordam

## Holat

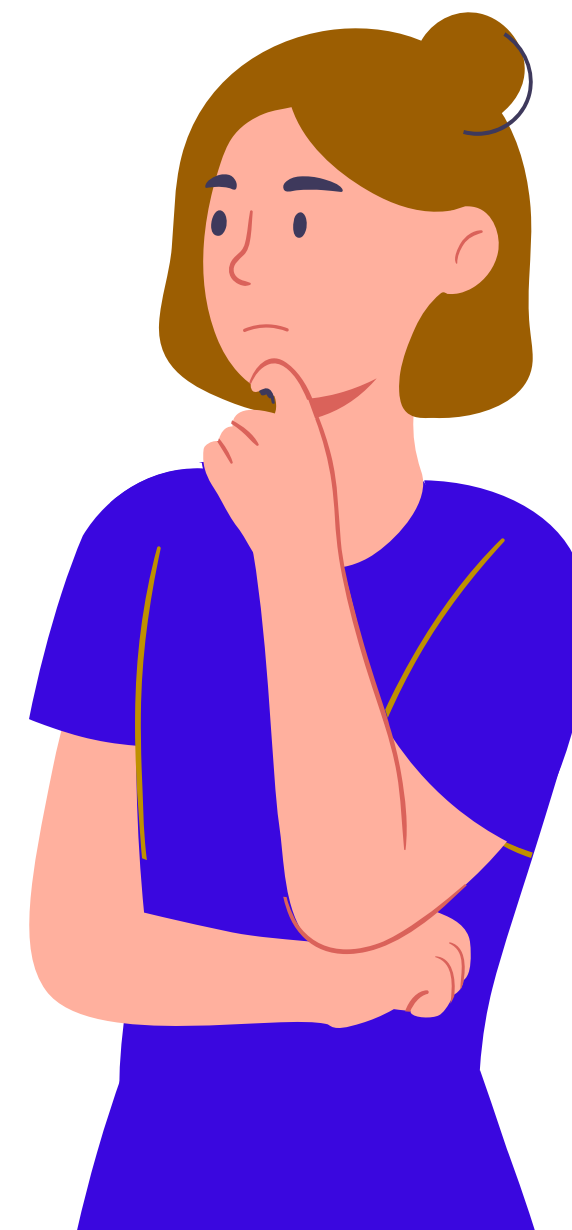
Sizning do'stingiz og'riqdan shikastlangan, ammo u yordam so'ramayapti. Nima qilish kerak?

## Savol 1

Bu vaziyatda siz qanday xulq-atvorni namoyon etasiz?

## Savol 2

Yordam berishga qanday qadam qo'yish mumkin?





# Hayotiy vaziyat: Xatti-harakatlar ta'siri

## Holat

Sizning maqsadingiz va harakatlaringiz boshqalarga ta'sir qilmoqda. Qanday qilib, siz o'z xatti-harakatlaringizni javobgarlik hissi bilan amalga oshirasiz?

## Savol 1

Mas'uliyatni qanday his qilishingiz mumkin?

## Savol 2

Sizda qanday qarorlar bo'ladi va ular boshqalarga qanday ta'sir qiladi?

# Rolli o'yin: Sport musobaqasidagi yordam

1 Vaziyatni tushunish

---

2 Yordam usullarini o'ylash

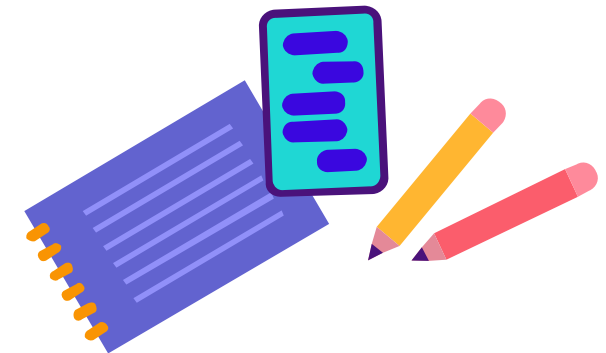
---

3 Harakatga o'tish

---

4 Natijani baholash

Holat: "Do'stingiz sport musobaqasida qiyinchilikka duch kelmoqda. Nima qilish kerak?"



# Blits so'rov

## 1 Savol 1

Mas'uliyatni qanday his qilish mumkin?

## 2 Savol 2

Mas'uliyatsizlikning salbiy ta'sirlarining o'rni nima?

## 3 Savol 3

Biz yordam berish orqali jamiyatga qanday yaxshilik qila olamiz?





# Mas'uliyatning ijobiy ta'siri

1

O'zini anglash

O'z xatti-harakatlarini tushunish

2

Qaror qabul qilish

Oqibatlarni hisobga olish

3

Ijobiy natija

Jamiyatga foyda keltirish



# Yordam berishning ahamiyati



## Jamiyat rivojlanishi

Bir-birimizga yordam berish orqali jamiyatimiz rivojlanadi.



## Shaxsiy o'sish

Boshqalarga yordam berish orqali o'zimiz ham o'samiz.



## Baxt ulashish

Yordam berish orqali atrofimizdagilarga baxt ulashamiz.





# Mas'uliyatli bo'lishning afzalliklari

1

Ishonch

Atrofdagilarning ishonchini qozonish

2

Hurmat

Jamiyatda hurmatga sazovor bo'lish

3

Muvaffaqiyat

Hayotda ko'proq muvaffaqiyatga erishish

# Mas'uliyatni rivojlantirish yo'llari



1

Kichik vazifalardan boshlash

Kundalik hayotda kichik mas'uliyatlarni olish

2

Xatolardan o'rganish

Xatolarni tan olib, ulardan saboq chiqarish

3

Boshqalarga yordam berish

Atrofdagilarga yordam berish orqali mas'uliyatni oshirish

4

O'z-o'zini baholash

Muntazam ravishda o'z xatti-harakatlarini tahlil qilish

# Xulosa

## 1 Mas'uliyat muhimligi

Mas'uliyat shaxsiy va ijtimoiy rivojlanishning asosi

## 2 Yordam berish qiymati

Boshqalarga yordam berish jamiyatni yaxshilaydi

## 3 Doimiy rivojlanish

Mas'uliyatni his qilish va rivojlantirish uzluksiz jarayon





# Amaliy topshiriq

## Kundalik yuritish

Har kuni qilgan mas'uliyatli  
ishlaringizni yozib boring

## Yordam loyihasi

Maktab yoki mahallada yordam  
loyihasini boshlang

## O'z-o'zini baholash

Har hafta oxirida o'z xatti-  
harakatlaringizni tahlil qiling